



TEMA

PAGINA

- Introducción	2
- Dr. Salvador Recinos	3
- Recomendaciones Prequirúrgicas	4
- Recomendaciones Generales	5
- Cuidadoses despues de la Cirugía	
- Gluteoplastia	6
- Liposucción	6
- Mamoplastia	7
- Rinoplastia	7
- Frentoplastia, Blerafoplastia, Ritidoplastia	7
- Signos de Alarma	8
- Contáctenos	9



CIRUGÍA PLÁSTICA GUATEMALA

EDIFICIO SIXTINO 1, NIVEL 7
6 AVENIDA 6-63 ZONA 10
CIUDAD DE GUATEMALA, GUATEMALA

SALVADOR

CIRUGIA

RECINOS

PLÁSTICA



ENCUENTRANOS EN:

**NIVEL 7 EDIFICIO
SIXTINO 1, ZONA 10
CIUDAD DE GUATEMALA**

Tus sueños
están cerca
de ti
tan cerca como nosotros.

El Centro Quirúrgico Sixtino es el centro de atención hospitalaria más moderno e innovador en Guatemala. Situado en el prestigioso complejo Edificio Sixtino, que alberga a un grupo de los profesionales más sobresalientes en el campo de la medicina y la salud.

Este hospital está equipado con la tecnología médica más avanzada, cuenta con una organización altamente funcional y con un diseño que supera los estándares internacionales para este tipo de instalaciones. Todas estas facilidades fueron creadas para que el paciente no solo se sienta respaldado profesionalmente, sino también para que reciba una atención de calidad y con calor humano.

Cuenta con instalaciones y equipos propios, de la mejor calidad para realizar intervenciones quirúrgicas como son liposucciones, abdominoplastías, rinoplastías, y muchos otros.

Todos estos procedimientos realizados en instalaciones amplias, con la comodidad de poder volver a su casa el mismo día.



DR. SALVADOR RECINOS

CIRUGIA PLÁSTICA GUATEMALA

El Dr. Salvador Recinos además de ser un reconocido Cirujano Plástico por su alta capacidad profesional y sensibilidad social también se caracteriza por su destreza quirúrgica que le ha valido reconocimiento a nivel nacional como internacional.

Egresado como Médico Cirujano de la Universidad de San Carlos de Guatemala y especialista en Cirugía Plástica y Reconstructiva de la Universidad de Guadalajara es creador del segmento Cirugía Sin Dudas canal con fin didáctico enfocado en la resolución de dudas para que los pacientes tengan una mejor orientación en cuanto a la cirugía que buscan realizarse.

Su labor la ha desarrollado en torno a su misión que es "Mejorar la calidad de vida de mis pacientes a través del acompañamiento personalizado e integral apoyándome en la tecnología bajo los principios de Profesionalismo, Vanguardia y Excelencia. "



CIRUGÍA PLÁSTICA GUATEMALA

EDIFICIO SIXTINO 1, NIVEL 7
 6 AVENIDA 6-63 ZONA 10
 CIUDAD DE GUATEMALA, GUATEMALA

RECOMENDACIONES PREQUIRÚRGICAS

CIRUGIA PLÁSTICA GUATEMALA

- No debe consumir medicamentos que contengan laxantes, antigripales o anticoagulantes como: (aspirina , advil, alkaselzer, ibuprofeno, Vitamina E, Omega 3, Ginkgo biloba, pasta de ajo, sevedol, pax etc.)
- Suspenda el consumo de cigarrillo y bebidas alcohólicas, mínimo cinco días antes de la cirugía.
- Verifique con su cirujano la necesidad de paquete pre-quirúrgico (faja, medias anti embólicas, pañales etc.) de ser necesario este debe estar listo al momento de la preparación para cirugía.
- Confirme con su cirujano estar a paz y salvo antes del día del procedimiento quirúrgico, así como la hora en que debe presentarse para preparación de cirugía.
- Consulte con su cirujano la necesidad de fotos pre-quirúrgicas.
- Si toma medicamentos para manejo de tensión arterial, tiroides, etc., no olvide tomarlo a primera hora el día de la cirugía con un sorbo de agua.
- No debe consumir alimentos (líquidos ni sólidos) 8 horas antes de la cirugía.
- El día de la cirugía debe realizar baño completo en ducha con énfasis en sus zonas íntimas.
- En caso de requerir depilación (rasurado) debe realizarse cuatro (4) días antes de la cirugía para evitar irritaciones de la piel.
- El día de la cirugía debe presentarse con un acompañante disponible de tiempo, para esperar hasta que se de alta. La salida del paciente solo se autoriza en compañía de un adulto responsable.
- Vestir pantalón cómodo, camisa o blusa de abrochar adelante, zapatos planos.
- Debe asistir sin maquillaje en cara, pestañas postizas, esmalte en las uñas o uñas en acrílico, no utilizar lentes de contacto o joyas, inclusive piercing.
- Si esta con el periodo menstrual, usar tampón.
- Los objetos de valor deben ser entregados durante la preparación al acompañante. Está prohibido el ingreso de celulares a las salas de cirugía.



RECOMENDACIONES GENERALES

CIRUGIA PLÁSTICA GUATEMALA

- Coordine con su cirujano los controles post operatorios.
- Consulte con su cirujano la necesidad de tratamiento post-operatorio (masajes). De ser necesario debe coordinarlos directamente con su cirujano.
- Tenga Reposo sin realizar grandes esfuerzos
- Haga pequeñas caminatas o según indicación médica.
- No suspenda por ninguna razón la toma de medicamentos sin previa autorización de su cirujano.
- Mantenga una alimentación rica en proteínas como: (carnes, pescados, vísceras, atún, huevo, etc.); frutas como (papaya y melón, proteínas vegetales y fibra) Puede consumir lácteos después del tercer día post operatorio.
- Consuma abundante líquido.
- Recuerde que por su seguridad debe realizar lavado de manos para manipulación de su herida quirúrgica, medicamentos y alimentos.



CUIDADOS DESPUÉS DE CIRUGÍA

CIRUGIA PLÁSTICA GUATEMALA

GLUTEOPLASTIA

- No se debe sentar por lo menos durante 15 días, debe dormir boca abajo. Se sugiere la compra de un flotador de plástico inflable para cuando quiera cambiar de posición al dormir o para poder sentarse.
- Tenga especial cuidado con la higiene personal, la zona en que se encuentra la herida tiene alta probabilidad de infección.
- No puede volver a recibir medicación inyectada mientras tenga las prótesis en los glúteos.

LIPOSUCCIÓN

- El primer día de post-operatorio es conveniente mantener las piernas con apoyo y uso de medidas anti-embólicas.
- Usted saldrá con drenaje en el abdomen, el cual será retirado por su cirujano; la enfermera le indicará su manejo y como desocuparlo en la casa. Si el drenaje sale del abdomen no intente recolocararlo nuevamente llame al cirujano inmediatamente.
- Debe abstenerse por completo de levantar objetos pesados, niños o mascotas.
- Utilice la faja comprensiva según indicación médica.



CUIDADOS DESPUÉS DE CIRUGÍA

CIRUGIA PLÁSTICA GUATEMALA

MAMOPLASTIA

- Está contraindicado levantar objetos pesados, niños o mascotas; así como realizar actividades que requieran movimientos repetitivos.
- El sostén que se coloca luego de la cirugía debe usarse continuamente. Debe retirarlo solo para el baño o cuando su cirujano lo indique.

FRONTOPLASTIA -

BLEFAROPLASTIA - RITIDOPLASTIA

- Dormir en posición semi sentada (mínimo con dos almohadas mientras presente edema o hinchazón).
- Después de la primera semana podrá volver a utilizar maquillaje. Si usa lentes de contacto debe esperar a que el médico le autorice usarlos.
- Use protección solar y evite la exposición directa hasta que su cirujano se lo indique.
- No aplique medicamentos si su cirujano no lo ordena.
- Evite durante un mes actividades físicas fuertes, tinturar su cabello, fumar, el uso de piscinas y saunas.

RINOPLASTIA

- Los puntos y la férula serán retirados cuando su cirujano lo indique.
- Duerma en posición semisentada (o por el tiempo que le indique su cirujano)
- Coloque hielo local o compresas de agua fría según indicación médica.
- Al realizar baño diario evite mojar los vendajes.
- Use protección solar y evite la exposición directa hasta que su cirujano lo indique.
- No use anteojos hasta que lo ordene su cirujano.



SIGNOS DE ALARMA

CIRUGIA PLÁSTICA GUATEMALA



- Enrojecimiento del área quirúrgica acompañado de dolor y calor.
- Herida quirúrgica abierta.
- Salida de secreción fétida por la herida quirúrgica o drenaje.
- Endurecimiento de alguno de los senos.
- Mareo con pérdida de conciencia.
- Dificultad respiratoria.
- Fiebre mayor a 38 °C.
- Vómito persistente.
- Sangrado abundante.

ANTE CUALQUIERA DE ESTOS SIGNOS DEBE PONERSE EN CONTACTO CON SU CIRUJANO PLÁSTICO.

CONTÁCTENOS

CIRUGIA PLÁSTICA GUATEMALA

- WWW.CIRUGIAPLASTICAGUATEMALA.COM
- WWW.DRSALVADORRECINOS.COM
- WWW.DR-SALVADOR-RECINOS.RESERVIO.COM

SIGUENOS:



HAZ CLICK EN CADA UNA

- EDIFICIO SIXTINO 1, NIVEL 7
- 6 AVENIDA 6-63 ZONA 10
- CIUDAD DE GUATEMALA, GUATEMALA
- PBX: +502-2268-1818

